



**ICE HOCKEY PRO
INTERNATIONAL**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ЛЕТНИЙ СБОР ICE HOCKEY PRO СОЧИ

РАСПИСАНИЕ

1 ДЕНЬ

14.45 - ПЕРВЫЙ СБОР
15.15 - ПЕРВОЕ
СОБРАНИЕ

ГРУППА 1

16.15-17.15 - ТРЕЙНИНГ
17.15 - 18.15 -
ТРЕНИРОВКА НА ЗЕМЛЕ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ ДЕНЬ
КРОСБИ

ГРУППА 2

16.30 - ДРИБЛИНГ
17.15- 18.15 - ТРЕЙНИНГ
18.30-19.30 -
ТРЕНИРОВКА НА ЗЕМЛЕ
20.00-21.00 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ

2 ДЕНЬ

ГРУППА 1

9.00-10.00 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
10.30-11.30 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ ГРАНИ
11.45 -12.45 - ТРЕЙНИНГ

16.00-17.00 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД РАБОТА
С ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

10.15 - 11.15 - ТРЕЙНИНГ
11.45-12.45 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ ГРАНИ
13.00-14.00 -
ТРЕНИРОВКА НА ЗЕМЛЕ

17.45 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА
С ШАЙБАМИ

3 ДЕНЬ

ГРУППА 1

8.45 -9.45 - ТРЕНИРОВКА НА
ЗЕМЛЕ
9.45 - 10.45 - ТРЕЙНИНГ
11.15 -12.15 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ СКОРОСТЬ

17.15-18.15 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

10.00-11.00 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
11.00-12.00 - ТРЕЙНИНГ
12.30-13.30 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ СКОРОСТЬ

18.30-19.30 - ДРИБЛИНГ
20.00-21.00 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

4 ДЕНЬ

ГРУППА 1

8.45 -9.45 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
9.45 - 10.45 - ТРЕЙНИНГ
11.15 -12.15 - ЛЕД
РАБОТА НАД КАТАНИЕМ
СТАНЦИИ
16.00 -17.00 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД
РАБОТА С ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

10.00-11.00 -
ТРЕНИРОВКА НА ЗЕМЛЕ
11.00-12.00 - ТРЕЙНИНГ
12.30-13.30 - ЛЕД
РАБОТА НАД КАТАНИЕМ
СТАНЦИИ

17.45 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД
РАБОТА С ШАЙБАМИ

5 ДЕНЬ

СУППЕР СКИЛЛС

ГРУППА 1

8.10 -9.10 -
ТРЕНИРОВКА НА
ЗЕМЛЕ
9.15 -10.15 - ТРЕЙНИНГ
10.45-11.45 - ЛЕД
СУППЕР СКИЛЛС

ГРУППА 2

9.20-10.20 -
ТРЕНИРОВКА НА
ЗЕМЛЕ
10.30-11.30 - ТРЕЙНИНГ
12.00-13.00 - ЛЕД
СУППЕР СКИЛЛС

6 ДЕНЬ

ГРУППА 1

8.45-9.45 - ЛЕД РАБОТА НАД
КАТАНИЕМ СКОРОСТЬ
10.15 - 11.15 - ТРЕЙНИНГ
11.20-12.20 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ

16.15 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

10.00-11.00 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ СКОРОСТЬ
11.20 - 12.20 - ТРЕЙНИНГ
12.30-13.30 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ

17.30 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

7 ДЕНЬ

ГРУППА 1

7.15-8.15 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ
8.40 - 9.40 - ТРЕЙНИНГ
9.50 - 10.50 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ

16.15 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

8.30-9.30 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ
9.50 - 10.50 - ТРЕЙНИНГ
11.00-12.00 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ

17.30 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

8 ДЕНЬ

ГРУППА 1

8.30 - 9.30 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
9.40 - 10.40 - ТРЕЙНИНГ
11.00 - 12.00 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ СТАНЦИИ

16.15 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

09.40 - 10.40 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
10.50 - 11.50 - ТРЕЙНИНГ
12.15 - 13.15 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ СТАНЦИИ

17.30 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

9 ДЕНЬ

ГРУППА 1

9.15 - 10.15 - ТРЕЙНИНГ
10.45-11.45 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ
12.00 - 13.00 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ

16.15 - ДРИБЛИНГ
17.30-18.30 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

ГРУППА 2

9.20-10.20 - ТРЕНИРОВКА
НА ЗЕМЛЕ
10.30-11.30 - ТРЕЙНИНГ
12.00-13.00 - ЛЕД РАБОТА
НАД КАТАНИЕМ

17.30 - ДРИБЛИНГ
18.45-19.45 - ЛЕД РАБОТА С
ШАЙБАМИ

10 ДЕНЬ

ГРУППА 1

7.15-8.15 - ЛЕД
ИТОГОВАЯ ИГРА
8.45 - 9.45 -
ТРЕНИРОВКА НА
ЗЕМЛЕ
10.00 - ИТОГОВЫЙ
ТРЕЙНИНГ

ГРУППА 2

7.15 - ТРЕНИРОВКА НА
ЗЕМЛЕ
8.30-9.30 - ЛЕД
ИТОГОВАЯ ИГРА
10.00 - ИТОГОВЫЙ
ТРЕЙНИНГ
10.30 - ИТОГОВОЕ
СОБРАНИЕ

ПОБЕДА ЛЮБИТ
СТАРАНИЕ

